প্রিয়

আমরা আফনারে ই চিঠি পাঠাইরাম খারন আফনার স্মিয়ার টেস্ট (সার্ভিকাল স্ক্রিনিং) করার সময় অইসে।

আফনে সার্ভিকাল স্ক্রিনিং খরতে চাইন কিনা আফনার ইচ্ছা। কিন্তু সার্ভিকাল স্ক্রিনিং অইল সার্ভিকাল ক্যান্সার তাকি রক্ষা ফাওয়ার খুব বালা উফায়।

অউ চিঠি আফনারে এমন বাবে জানাইব যাতে আফনে ঠিক সিদ্ধান্ত নিতা পারঅইন । কিলান উত্তর দিতা অইব বিস্তারিত ই চিঠির শেষে দেওয়া অইসে।

**স্মিয়ার টেস্ট কিতা?**

স্মিয়ার টেস্ট এখটা সাধারণ টেস্ট যেটা প্রায় ৫ মিনিট সময় নেয়। একটি নরম ব্রাশ দিয়া আফনার সার্ভিক্স তাকি একটি ছোট সেল নমুনা নেওয়া অইব । নমুনাত এমন কিছু ধরনের হিউম্যান প্যাপিলোমাভাইরাস (HPV) টেস্ট খরা হয় যেটা আফনার সার্ভিক্সের কোষের পরিবর্তন ঘটাইতো ফারে।

আফনে টেস্টর মইদ্ধে থাকবা আর ইটা মর্যাদা ও সম্মানের লগে খরা অইব। আমরা আফনার স্মিয়ার যতো তাড়াতাড়ি আর আরামর খরা যায় তার লাগি যা কিছু সম্ভব খরমু।

**খার স্মিয়ার টেস্ট খরা উচিত?**

ই টেস্ট ২৫ থেকে ৬৪ বছর বয়সী মহিলা অখলর এবং সার্ভিক্স সহ বেটাইনতর ৩ বা ৫ বছর ফরে ফরে বয়স অনুযায়ী খরতে খওয়া অয়।

যদিও আগে আফনার টেস্ট নরমাল অয় তবুও ভবিষ্যতও ই টেস্ট খরা দরখার।

**খেনে ইটা দরখারি ?**

**সার্ভিকাল স্ক্রিনিং অইল সার্ভিকাল ক্যান্সার তাকি রক্ষা ফাওয়ার অন্যতম সেরা উফায়।**

স্মিয়ার টেস্ট ক্যান্সার বাড়ার আগে ক্যান্সার ধরা ফরতে এবং না অয়ার লাগি সাইজ্জ খরে। ইটা ক্যান্সারর টেস্ট নায়। ইটা ক্যান্সার না অয়ার লাগি সাইজ্জ খরার টেস্ট।

ইংল্যান্ডও প্রত্যেক বছর প্রায় ২,৭০০ জন মহিলা সার্ভিকাল ক্যান্সার অয় ।এর লাগি আফনার এপয়েনমেন্ট ও যাওয়া অত দরখারি।

**যদি আমি HPV ভ্যাকসিন দেই তাইলে কীতা অইব?**

যদিও আফনে HPV ভ্যাকসিন দিসইন, তবুও মানে নায় যে আফনারে HPV ধরত নায়। এর লাগি আফনার স্মিয়ার টেস্টও যাওয়া অত দরখারি।

**যদি আমি গর্ভবতী থাকি বা কিছুদিন আগে গর্ভবতী অইয়া তাকি কি তাইলে কিতা খরতাম?**

আফনার বাচ্চা জন্মর ১২ সপ্তাহ ফরে আফনার এপয়েনমেন্ট বুক খরতো অইব।

**আমি কিতা খেউরে আমার লগে আনতাম ফারমুনি ?**

আফনারে সবসময় একজন সাইজ্জকারী দেওয়া অইব। বা আফনার আরও আরামর লাগি, আফনার এপয়েনমেন্টও সাইজ্জ খরতে আফন কেউরে আনতা ফারবা।

**কুন সময় আমার রিজাল্ট পাইমু?**

আপনার সার্ভিকাল স্ক্রিনিংর রিজাল্ট সাধারণত আপনারে চিঠিদি দেয়া অয় ।ইতা সাধারণত ২ থেকে ৬ সপ্তাহ সময় লাগে । আপনে যদি ই সময়ও না পাইন, তাইলে আপনার প্র্যাকটিস নার্সের লগে যোগাযোগ করবা।

**এর ফরে কিতা খরতাম?**

আপনার জিপি প্র্যাকটিসে কল খরবা এবং নীচর যে কুন একটা উপায় তারারে আপডেট খরবা:

১। আপনি আপনার স্মিয়ার টেস্টের লাগি এপয়েনমেন্ট খরতা পারঅইন**। আফনে প্রাইমারি হেলথ কেয়ারর যে কুন এখটাত বিকাল বা শনি /রবিবার এপয়েনমেন্ট পাইতা পারঅইন ।** আপনার জিপি সার্জারি ই এপয়েনমেন্ট বুক করতে পারবো।

২।আপনি ই চিঠিটি বুঝছইন এবং স্মিয়ার টেস্ট করতে চাইন না। আপনে ই টেস্ট বাদ দিতা ছাইন।

৩।আপনি কিতা করবা বুজরা না তা আর ছাইরা খেউ আফনার লগে জুগাজুগ করুক।

সার্ভিকাল স্ক্রিনিং সম্পর্কে আরও জানবা:

https://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/.

আমরা আশা করি ই চিঠি আফনারে সাইজ্জ খরব।

আপনার বিশ্বস্ত,