محترم (INSERT NAME)

ہم آپ کو یہ خط اس لیے بھیج رہے ہیں کہ آپ کی سمیر جانچ (سروائیکل اسکریننگ) باقی ہے۔

اگر آپ سروائیکل اسکریننگ )رحم کےسرطان کی ابتدائی تشخیص( کے لیے جانا چاہتے ہیں تو یہ آپ کی پسند ہے۔ لیکن سروائیکل اسکریننگ )رحم کےسرطان کی ابتدائی تشخیص) **ایک بہترین طریقہ ہے۔ آپ کو سروائیکل (رحم/گریوا ) کے سرطان سے بچانے کے لئے ۔**

یہ خط آپ کو معلومات فراہم کرے گا تاکہ آپ کو باخبر فیصلہ کرنے میں مدد ملے۔ اس خط کے آخر میں جواب دینے کے طریقے کی تفصیلات درج ہیں۔

## سمیر جانچ کیا ہے؟

سمیر جانچ ایک سادہ طریقہ کار ہے جس میں تقریباً 5 منٹ لگتے ہیں۔ خلیات کا ایک چھوٹا سا نمونہ آپ کے رحم سے نرم برش کے ساتھ لیا جائے گا۔ نمونے کی جانچ پڑتال کی جاتی ہے۔ انسانی پیپیلوما وائرس (جنسی طور پر منتقل ہونے والا وائرس ) (ایچ پی وی) کی کچھ قسمیں جو کہ آپ کے رحم کے خلیات میں تبدیلی کا سبب بن سکتی ہیں۔

آپ ایک طریقہ کار کے ماتحت ہوں گے اور اسے وقار اور احترام کے ساتھ انجام دیا جائے گا۔ ہم آپ کے سمیر(رحم) کو ہر ممکن حد تک آرام دہ اور پرسکون بنانے کے لیے ہر ممکن کوشش کریں گے۔

## کس کا سمیر ٹیسٹ ہونا چاہئے؟

یہ ہر 3 یا 5 سال بعد 25 سے 64 سال کی عمر کے گریوا والے خواتین اور لوگوں کو پیش کیا جاتا ہے۔ عمر پر منحصر ہے.

یہاں تک کہ اگر ماضی میں آپ کی ایک عمومی جانچ ہوئی ہے، تب بھی یہ ضروری ہے کہ مستقبل میں جانچ ہو۔

## یہ کیوں ضروری ہے؟

**سروائیکل اسکریننگ اپنے آپ کو سروائیکل سرطان سے بچانے کے بہترین طریقوں میں سے ایک ہے۔**

سمیر جانچ سرطان کی نشوونما سے پہلے اس کا پتہ لگانے اور اسے روکنے میں ہماری مدد کرتے ہیں۔ یہ سرطان کے لیے جانچ نہیں ہے۔ یہ سرطان کو روکنے میں مدد کے لیے ایک جانچ ہے۔

انگلینڈ میں ہر سال تقریباً 2,700 خواتین میں گریوا کے سرطان کی تشخیص ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ تقرری میں آپ کی شرکت بہت اہم ہے۔

## اگر میں نے ایچ پی وی ٹیکا لگایا ہے تو کیا ہوگا؟

یہاں تک کہ اگر آپ نے ایچ پی وی ٹیکا لگایا ہے، اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کو ایچ پی وی نہیں ہو سکتا۔ لہٰذا یہ ضروری ہے کہ آپ اب بھی اپنے سمیر جانچ کی تقرری میں شرکت کریں۔

## اگر میں حاملہ ہوں، یا حال ہی میں حاملہ ہوئی ہوں تو میں کیا کروں؟

آپ کو بچے کی پیدائش کے بعد 12 ہفتے انتظار کرنا چاہیے تاکہ آپ اپنی تقرری کا وقت طے کریں۔

## کیا میں اپنے ساتھ کسی کو لا سکتا ہوں؟

ایک ساتھی کی پیشکش ہمیشہ کی جائے گی۔ یا، اگر یہ آپ کو زیادہ آرام دہ محسوس ہوتا ہے، تو آپ مدد کے لیے کسی عزیز کو اپنی تقرری پر لا سکتے ہیں۔

## میں اپنے نتائج کب حاصل کروں گا؟

آپ کے سروائیکل اسکریننگ کے نتائج عام طور پر آپ کو ایک خط میں بھیجے جاتے ہیں۔ اس میں عام طور پر 2 اور 6 ہفتوں کے درمیان وقت لگ جاتا ہے۔ اگر آپ اس وقت میں انہیں موصول نہیں کرتے ہیں، تو اپنی عمومی طبی عملے کی نرس سے رابطہ کریں۔

## میں آگے کیا کروں؟

اپنے جی پی عمومی طبی مرکز س رابطہ کریں اور انہیں درج ذیل تین اختیارات میں سے ایک کے ساتھ مطلع کریں:

1. آپ اپنی سمیر جانچ کی تقرری طے کرنا چاہیں گے۔ **آپ یہ تقرری پرائمری کیئر سینٹرز میں سے کسی ایک میں کسی ایک شام یا ایک ہفتے کے اختتام میں بھی لے سکتے ہیں۔** آپ کی جراحی اس تقرری کو طے کر سکتی ہے۔

2. آپ اس خط کو سمجھتے ہیں اور اپنا سمیر جانچ نہیں چاہتے۔ آپ حصہ نہ لینے کا انتخاب کرنا چاہتے ہیں۔

3. آپ کو یقین نہیں ہے کہ کیا کرنا ہے اور آپ چاہتے ہیں کہ کوئی آپ سے رابطہ کرے۔

سروائیکل اسکریننگ کے بارے میں مزید معلومات یہاں مل سکتی ہیں:

<https://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/>

ہمیں امید ہے کہ یہ خط مددگار ثابت ہوا ہے۔

آپ کا مخلص،