Шановний(-а) (ІМ’Я)

Ви отримали цього листа, тому що прийшов час зробити вам цитологічний мазок (скринінг шийки матки).

Ви можете відмовитися, адже скринінг шийки матки являється добровільною процедурою, та проводиться за бажанням пацієнта. **Але пам'ятайте, що скринінг шийки матки являється одним із найкращих способів профілактики раку шийки матки.**

Цей лист містить детальну інформацію про процедуру, яка допоможе вам прийняти обґрунтоване рішення. Детальна інформація про те, яким чином можна надати свою відповідь, знаходиться в кінці цього листа.

**Що таке цитологічний мазок?**

Цитологічний мазок — це доволі проста процедура, яка займає близько 5 хвилин. Матеріал для дослідження буде взято з внутрішньої стінки шийки матки за допомогою м’якої щіточки. Мазок буде перевірятися на наявність певних типів вірусу папіломи людини (ВПЛ), який може спричинити зміни в клітинах шийки мати.

Процедура не потребує введення анестезії і буде проведена з гідністю та повагою до вас. Ми зробимо все можливе, щоб забір матеріалу відбувся максимально швидко та комфортно для вас.

**Кому потрібно здавати цитологічний мазок?**

Жінкам і людям, у яких є шийка матки, віком від 24 до 64 років рекомендовано здавати цитологічний мазок раз на 3 або 5 років, залежно від віку.

Навіть якщо у минулому ваші результати були в межах норми, вам все одно необхідно буде періодично здавати мазок у майбутньому.

**Чому це важливо?**

**Скринінг шийки матки являється одним із найкращих способів профілактики раку шийки матки.**

Цитологічний мазок допомагає нам виявити та запобігти виникненню раку ще до початку його розвитку. Це не тест на рак. Це тест, який допомагає запобігти появі раку.

В Англії щороку близько 2700 жінок стикаються з діагнозом рак шийки матки. Ось чому так важливо вчасно звертатися до лікаря та відвідувати назначені прийоми.

**Чи потрібно здавати цитологічний мазок, якщо в мене є вакцинація проти ВПЛ (HPV)?**

Навіть якщо ви проходили вакцинацію проти ВПЛ (HPV), це не означає що ви не можете захворіти на вірус папіломи людини. Тому вам все одно необхідно відвідувати прийоми та здавати мазок на цитологію.

**Що робити, якщо я вагітна, або нещодавно була вагітна?**

Вам потрібно почекати 12 тижнів з моменту пологів, перш ніж записуватись на прийом.

**Чи можу я прийти на прийом з кимось?**

Персонал клініки завжди може вас супроводити. Або, якщо вам буде так комфортніше, то ви можете взяти із собою кохану людину для підтримки.

**Коли я отримаю результати?**

Результати скринінгу шийки матки зазвичай надсилаються у вигляді листа. Це може зайняти від 2 до 6 тижнів. Якщо ви не отримаєте результати протягом цього періоду, зв’яжіться з вашою медсестрою для уточнення цього питання.

**Що мені робити зараз?**

Зателефонуйте до свого сімейного лікаря та повідомте йому один із трьох варіантів:

1. Ви хочете записатися на прийом для здачі цитологічного мазка. **Ви також можете записатися на прийом в один із центрів первинної медичної допомоги на вечірні години або на вихідних.** Цей прийом можна призначити, звернувшися до відділу хірургії.
2. Ви зрозуміли про що йдеться в листі, але все одно не хочете здавати цитологічний мазок. Тому ви відмовляєтеся.
3. Ви ще не вирішили, і хотіли б, щоб хтось з вами зв’язався та допоміг прийняти рішення.

Ви можете знайти більш детальну інформацію стосовно скринінгу шийки матки за посиланням: <https://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/>.

Ми сподіваємось, що цей лист допоможе вам.

З повагою,