Szanowni Państwo (wstaw imię)

Otrzymują Państwo ten list ponieważ wypada termin zrobienia wymazu z szyki macicy.

Jest to Państwa wybór czy chcą Państwo poddać się badaniu polegającym na wymazie z szyjki macicy. Niemniej jednak. badanie przesiewowe szyjki macicy jest **jednym z najlepszych sposobów aby chronić Państwa przed rakiem szyjki macicy.**

W tym liście znajdą Państwo informacje, które pomogą podjąć świadomą decyzję. Pod koniec tego listu znajdą Państwo informacje o tym jak odpowiedzieć na ten list.

**Na czym polega pobranie wymazu?**

Pobranie wymazu jest prostą procedurą, które trwa około 5 minut. Mała próbka komórek zostanie pobrana z szyjki macicy za pomocą miękkiej szczotki. Próbkę analizuje się pod kątem niektórych rodzajów wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV).

Będzie Państwo mieli kontrolę nad zabiegiem i zostanie on przeprowadzony z godnością i szacunkiem. Zrobimy wszystko co możemy aby pobranie wymazu było tak szybkie i wygodne na ile jest to możliwe.

**Kto powinien poddać się wymazowi.**

Oferuje się go kobietom i osobom z szyjką macicy w wieku 26 do 64, co 3 do 5 lat w zależności od wieku.

Jeśli mieli Państwo zwykłe badanie w przeszłości, ważnym jest aby powtarzać badanie w przyszłości.

**Dlaczego jest to ważne?**

**Badanie przesiewowe szyjki macicy jest jednym z najlepszych sposobów aby chronić się przed rakiem szyjki macicy.**

Badanie polegające na pobraniu wymazu z szyjki macicy pomaga nam wykryć i zapobiegać rakowi zanim on się rozwinie. Nie jest to badanie mające na celu wykrycie raka. Celem badania jest zapobieganie rakowi.

W Anglii co roku raka szyjki macicy wykrywa się u około 2700 kobiet. Dlatego też wstawienie się na wizytę jest tak ważne.

**Co jeżeli mieli Państwo szczepionkę na wirusa brodawczaka ludzkiego.**

Nawet jeżeli mieli Państwo szczepionkę na wirusa brodawczaka ludzkiego, nie oznacza to, że nie mogą Państwo zarazić się wirusem brodawczaka ludzkiego. Ważne jest aby zgłosić się na badanie polegające na pobraniu wymazu.

**Co powinnam zrobić jeśli ostatnio byłam w ciąży**

Należy odczekać 12 tygodni od urodzenia dziecka przed umówieniem się na wizytę.

**Czy mogę ze sobą kogoś przyprowadzić.**

Zawsze zaoferujemy przyzwoitkę (osobę towarzysząca podczas badania). Bądź jeżeli jest tak łatwiej to na wizytę mogą Państwo przyprowadzić ukochaną osobę w celu zapewnienia wsparcia.

**Kiedy otrzymam wyniki?**

Wyniki z badania przesiewowego szyjki macicy są zazwyczaj wysyłane Państwu listownie. Trwa to zazwyczaj pomiędzy 2 a 6 tygodni. Jeśli nie otrzymają go Państwo w wyżej wymienionym terminie, należy skontaktować się z pielęgniarką przychodni.

**Co należy zrobić dalej?**

Należy zadzwonić do swojego lekarza i wybrać jedno z trzech rozwiązań

1. Życzą sobie Państwo umówić się na badanie polegające na pobraniu wymazu. **Można również umówić się na wizytę w jednym z naszych Centrum Opieki Podstawowej wieczorem bądź w weekend.** Państwa przychodnia rodzinna ma możliwość umówić na wizytę.
2. Rozumieją Państwo ten list i nie chcą się Państwo umówić na wizytę. Chcą państwo zrezygnować z otrzymywania takiei korespondencji.
3. Nie wiedzą Państwo co zrobić i chcieliby Państwo aby ktoś się z Państwem skontaktował.

Dalsza informację na temat badania przesiewowego szyjki macicy można znaleźć pod adresem: <https://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening/>.

Mamy nadzieję, że ten list okazał się pomocny.

Z poważaniem