عزيزتي (أدخل الاسم)

نرسل إليك هذه الرسالة لأنه من المقرر إجراء اختبار المسحة (فحص عنق الرحم).

إنه اختيارك إذا كنت ترغبين في إجراء فحص عنق الرحم. لكن فحص عنق الرحم **هو أحد أفضل الطرق لحمايتك من سرطان عنق الرحم.**

ستزودك هذه الرسالة بمعلومات تساعدك على اتخاذ قرار مستنير. تفاصيل كيفية الرد موجودة في نهاية هذه الرسالة.

**ما هو اختبار المسحة؟**

اختبار المسحة هو إجراء بسيط يستغرق حوالي ٥ دقائق. سيتم أخذ عينة صغيرة من الخلايا من عنق الرحم باستخدام فرشاة ناعمة. يتم فحص العينة بحثًا عن أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الذي يمكن أن يسبب تغييرات في خلايا عنق الرحم.

ستكونين متحكمة في هذا الإجراء وسيتم تنفيذه بكل احترام. سنبذل كل ما في وسعنا لجعل مسحتك سريعة ومريحة قدر الإمكان.

**من يجب أن يخضع لاختبار المسحة؟**

يتم تقديمه للنساء والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥ إلى ٦٤ عامًا، كل ٣ أو ٥ سنوات حسب العمر.

حتى لو كان لديك اختبار عادي في الماضي، فلا يزال من المهم إجراء اختبارات في المستقبل.

**لماذا هو مهم؟**

**يعد فحص عنق الرحم أحد أفضل الطرق لحمايتك من سرطان عنق الرحم.**

تساعدنا اختبارات المسحة على اكتشاف السرطان والوقاية منه قبل أن يتطور. إنه ليس اختبارًا للسرطان. إنه اختبار للمساعدة في الوقاية من السرطان.

في إنجلترا، يتم تشخيص إصابة حوالي ٢٧٠٠ امرأة بسرطان عنق الرحم كل عام. ولهذا السبب فإن حضور موعدك مهم جدًا.

**ماذا لو حصلت على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري HPV؟**

حتى لو كنت قد حصلت على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فهذا لا يعني أنه لا يمكنك الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. لذلك من المهم أن تحضري موعد اختبار المسحة.

**ماذا أفعل إذا كنت حاملاً أو كنت حاملاً مؤخرًا؟**

يجب عليك الانتظار لمدة ١٢ أسبوعًا بعد الولادة لحجز موعدك.

**هل يمكنني إحضار شخص معي؟**

سيتم دائمًا تقديم مرافق. أو، إذا كان ذلك يجعلك تشعرين بمزيد من الراحة، يمكنك إحضار أحد أحبائك إلى موعدك للحصول على الدعم.

**متى سأحصل على نتائجي؟**

عادةً ما يتم إرسال نتائج فحص عنق الرحم إليك عبر رسالة. ويستغرق هذا عادةً ما بين ٢ إلى ٦ أسابيع. إذا لم تستلميها في هذا الوقت، اتصلي بممرضتك الممارسة.

**ماذا أفعل بعد ذلك؟**

اتصلي بعيادة طبيبك العام واخبريهم باستخدام أحد الخيارات الثلاثة التالية:

1. ترغبين في حجز موعد لاختبار المسحة. **يمكنك أيضًا الحصول على هذا الموعد في أحد مراكز الرعاية الأولية في المساء أو في نهاية الأسبوع.** يمكن لطبيبك العام حجز هذا الموعد.

2. أنت تفهمين هذه الرسالة ولا ترغبين في إجراء اختبار المسحة. تريدين إلغاء الاشتراك.

3. لست متأكدة مما يجب عليك فعله وترغبين في أن يتصل بك شخص ما.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول فحص عنق الرحم هنا:

 <https://www.nhs.uk/conditions/cervical-screening>

نأمل أن تكون هذه الرسالة مفيدة.

مع خالص التقدير